

# ONLINE-SEMINAR

## Humor als Kraftquelle

Humor ist ein wunderbares Mittel der Resilienz, das uns kostenlos zur Verfügung steht. Dabei ist es eine Fähigkeit, eine Anlage, ein Talent, das jeder von Geburt an mitbringt - der eine mehr – der andere weniger – aber es kann mit Fokusausrichtung, Achtsamkeit und Übung gestärkt werden.

**Was für  
eine  
gute  
Nachricht!**



In diesem herzerfrischenden, lebendigen und motivierenden Vortrag bringt Mirjam Avellis viel Informatives aber auch praktische Tipps und Tricks zum Thema Humor zur Sprache. Hier erfahren Sie, welche Chancen

### „Humor als Kraftquelle“

im Alltag für uns bereit hält. Frau Avellis gestaltet für uns den Online-Vortrag mit bunten Erlebnissen aus ihrer Zeit als Klinikclown und vermittelt dabei auch Hintergrundwissen und Umsetzungsmöglichkeiten.

### REFERENTIN:

**Mirjam Avellis**

Dipl. Soz.päd./Humorcoach

**15. April 21**

**Beginn:**

**19:00 Uhr**

Den  
**Zugangslink**  
erhalten Sie  
am  
**14.04.2021**  
per E-Mail

**Keine  
Teilnahme-  
gebühr**

**Anmeldung**  
erbeten bis  
**13.04.2021**  
beim  
Veranstalter

**Seminar-  
Nummer:**  
  
2021-827



**Veranstalter:**

**KAB Bildungswerk Bamberg e.V.**

Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg, ☎ 0951 91691-16

E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de

Internet: www.bildungswerk.kab-bamberg.de

in Kooperation mit dem KAB Diözesanverband Bamberg e.V.,

der KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V. und der Ketteler-Stiftung der KAB Bamberg



Datenschutz:

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt.

Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte.

Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie auf  
<https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>.