

Was ist die KAB?

Die **Katholische Arbeitnehmer-Bewegung** (KAB) ist ein Sozialverband. Seine Wurzeln liegen in der katholischen Soziallehre und der biblischen Botschaft. Neben politischen Forderungen ist uns die Fort- und Weiterbildung sehr wichtig. So unterstützen wir unsere Ortsvereine bei der Bildungsarbeit und bieten auch eigene Seminare an.

Wir stehen für eine (Arbeits-)Welt, in der der Mensch im Mittelpunkt steht. Jede Arbeit ist wertvoll und somit auch jeder Mensch! Man ist mehr als nur ein Produktionsfaktor oder eine Kostenstelle. Zu einem guten Leben gehört eine gute Arbeit und genug gemeinsame Freizeit, mit Freunden und Familie. Daher ist der Sonn- und Feiertagsschutz wichtig, damit Menschen diese gemeinsame freie Zeit haben.

Die Katholische Soziallehre zeigt uns Möglichkeiten, wie wir gemeinsam eine gerechte und soziale Arbeitswelt gestalten können.

Für Mitglieder bieten wir zudem einen kostenlosen Rechtschutz im Sozial- und Arbeitsrecht. Gemeinsam gestalten wir eine gerechte (Arbeits-)Welt.

Wenn Ihr Interesse habt, nehmt Kontakt mit uns auf. In einem Erstgespräch klären wir Eure Wünsche und Bedürfnisse. Gemeinsam schauen wir, welchen Zeitrahmen es braucht und welche Rolle Euer/e Pate*in einnehmen soll.

Aus einem Team von Ehrenamtlichen wird dann ein/e Pate*in vermittelt. Die Paten*innen werden während des Prozesses von KAB-Sekretär Marcel begleitet.



Kontakt:

KAB Diözesanverband Osnabrück

KAB Büro Lingen

Biener Str. 61

49808 Lingen

Tel.: 0591 / 8009016

buero-lingen@kab-os.de

www.kab-os.de



KAB
Diözesanverband
Osnabrück



Vorstandspaten-Modell für Ortsgruppen und Vorstände



www.kab-os.de

Vorstandspaten-Modell im KAB Diözesanverband Osnabrück

Liebe KABler*innen,
Wir sind für Euch da - gerne unterstützen wir Eure Ortsgruppe.

Wo benötigt Ihr für Eure Arbeit Hilfestellung? Wo können wir Euch bei der Planung unterstützen? Welche Fragestellungen tauchen auf?

Unsere Mitglieder sind älter, welche Aufgaben können wir denn noch übernehmen?

Jetzt sind wir noch fit, aber was ist in 5 Jahren?

Wir möchten gern die Geschehnisse vor Ort mit beeinflussen, aber wie?

Wir haben kaum Teilnehmer bei unseren Programmpunkten? Wie können wir das ändern?

Wir möchten als KAB gern unser Profil schärfen, wie sollen wir vorgehen?

Wir finden niemanden, der den Vorsitz übernehmen will... was können wir tun?

...?

Die Bausteine / Ideen / Ansätze, die wir Euch anbieten, sind immer ausgerichtet an den Bedürfnissen der Ortsgruppe oder Vorstand

- **Ein Abend für Ortsgruppe / Vorstand**
(z.B. Programm / Ziele bestimmen / KAB heute / Vorstandsarbeit / Leitung und Führung / Motivation / ...)
- **Workshop-Seminar**
als Tagesveranstaltung, z.B. Klausur
(z.B. neue Ziele / Projektplanung / arbeiten an Visionen und Netzwerken / optimieren von Arbeitsweisen / Kommunikation und Vernetzung / persönliche Motivation / ...)
- **Begleiten und Beraten von Ortsgruppen**
als Prozessbegleitung (mehrere Module)
(z.B. Profil schärfen als KAB vor Ort / wofür stehen wir als KAB? / Themen und Ziele finden / einen Entwicklungsprozess anstoßen / konkrete Aktionsplanung / Reflexion / ...)



- **Reflexionsmodul**
in zeitlichen Abständen Austausch in den Vorständen, damit Prozesse lebendig bleiben; Arbeitsschritte festgelegt werden; Prozesse überprüft werden, inhaltliche Schwerpunkte (neu) gesetzt werden können
- **Kreative Impulse - begleitendes Coaching**
für einzelne Vorstandsmitglieder oder den gesamten Vorstand
(z.B. Leiten und Führen / Sozialkompetenz / meine Motivation stärken / meine Stärken besser einbringen / die Arbeit in der KAB in einen persönlichen Einklang bringen ...)

Eure Vorstandspaten

begleiten, unterstützen, stärken, beraten, helfen, suchen, finden, moderieren, inszenieren, ...

Eure Vorstandspaten sind

geschult, kennen die Arbeit der KAB, optimistisch, kreativ, lebendig, praktisch veranlagt, motiviert,